

**Режим дня**  
**группы компенсирующей направленности для детей 5 – 6 лет «Дружная семейка»**

№	Режимные моменты	Дни и время проведения				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
2.	Подготовка к завтраку, КГН	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.25
	<b>Завтрак</b>	<b>8.25 – 8.50</b>	<b>8.25 – 8.50</b>	<b>8.25 – 8.50</b>	<b>8.25 – 8.50</b>	<b>8.25 – 8.50</b>
3.	Подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
	Занятия	<u>Окружающий мир/природа/экология</u> 9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 <u>Музыка</u> 10.10 – 10.35	<u>Математика</u> 9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	<u>Развитие речи</u> 9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	<u>Рисование</u> 9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	<u>Развитие речи</u> 9.00 - 9.25 9.35 - 10.00
	КГН	10.35-10.40	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
	<b>2 завтрак</b>	<b>10.40 – 10.50</b>	<b>10.05 – 10.15</b>	<b>10.05 – 10.15</b>	<b>10.05 – 10.15</b>	<b>10.05 – 10.15</b>
	Самостоятельная деятельность			10.15 – 10.30		10.15 – 10.25
5.			<u>Музыка</u> 10.30 – 10.55		<u>Физкультура на улице</u> 10.25 – 10.50	
6.	Подготовка к прогулке, КГН	10.50 – 11.00	10.15 – 10.25	10.55 – 11.05	10.15 – 10.25	10.50 – 11.00
	Прогулка	11.00 – 11.35	10.25 – 11.35	11.05 – 11.35	10.25 – 11.35	11.00 – 11.35
	Возвращение с прогулки	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45
7.	Подготовка к обеду, КГН	11.45 – 11.50	11.45 – 11.50	11.45 – 11.50	11.45 – 11.50	11.45 – 11.50
	<b>Обед</b>	<b>11.50 – 12.20</b>	<b>11.50 – 12.20</b>	<b>11.50 – 12.20</b>	<b>11.50 – 12.20</b>	<b>11.50 – 12.20</b>
8.	Подготовка к дневному сну	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
	Сон	12.30 – 14.55	12.30 – 14.55	12.30 – 14.55	12.30 – 14.55	12.30 – 14.55
9.	Постепенный подъём, закаливающие мероприятия, КГН	14.55 – 15.15	14.55 – 15.15	14.55 – 15.15	14.55 – 15.15	14.55 – 15.15
	<b>Полдник</b>	<b>15.15 – 15.25</b>	<b>15.15 – 15.25</b>	<b>15.15 – 15.25</b>	<b>15.15 – 15.25</b>	<b>15.15 – 15.25</b>
10.	Подготовка к занятиям	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30
	Занятия	<u>Рисование</u> 15.30 - 15.55 16.05 – 16.30	<u>Физкультура</u> 15.30 - 15.55	<u>Аппликация/лепка</u> 15.30 - 15.55 16.05 – 16.30	<u>Физкультура</u> 15.30 - 15.55	
11.	Игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 16.40	15.55 – 16.40	16.30 – 16.40	15.55 – 16.40	15.30 – 16.40
12.	Подготовка к ужину, КГН	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50
	<b>Ужин</b>	<b>16.50 – 17.15</b>	<b>16.50 – 17.15</b>	<b>16.50 – 17.15</b>	<b>16.50 – 17.15</b>	<b>16.50 – 17.15</b>
13.	Подготовка к прогулке, КГН	17.15 – 17.25	17.15 – 17.25	17.15 – 17.25	17.15 – 17.25	17.15 – 17.25
	Прогулка	17.25 – 18.00	17.25 – 18.50	17.25 – 18.50	17.25 – 18.50	17.25 – 18.50
	Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

